LA PATENTE

del piccolo ciclista

Qui la mia foto
o un mio disegno

Mi chiamo _____

Ho _____ anni e sono alto/a _____ cm

La mia bici è di colore _____

Ho cominciato il _____

1 TIMBRO O ADESIVO

Primi passi

balance bike · 2-3 anni

10 passi senza toccare terra

il _____

2 TIMBRO O ADESIVO

Con le rotelle

12 pollici · 90-105 cm

un giro del cortile da solo

il _____

3 TIMBRO O ADESIVO

Via le rotelle!

14-16 pollici · 100-125 cm

partire senza la spinta di mamma o papà

il _____



4 TIMBRO O ADESIVO

Piccolo ciclista

18-20 pollici · 115-140 cm

la prima gita in famiglia

il _____

5 TIMBRO O ADESIVO

Grande ciclista

24-26 pollici · da 135 cm

andare a scuola in bici

il _____

Firma di chi mi ha insegnato

_____

La mia firma

_____

LE MEDAGLIE

Colora la medaglia della tappa che hai superato, ritagliala lungo il tratteggio e incollala sulla patente, oppure sul manubrio.



Primi passi
Ce l'ho fatta!



Con le rotelle
Ce l'ho fatta!



Via le rotelle!
Ce l'ho fatta!



Piccolo ciclista
Ce l'ho fatta!



Grande ciclista
Ce l'ho fatta!



Patente completa
Sono un piccolo ciclista!

- - - ritaglia lungo il tratteggio - - -

Per i genitori: quattro cose che aiutano

- **La misura giusta.** Seduto in sella deve toccare terra con i piedi: si sceglie dall'altezza, non dall'età.
- **Poco e spesso.** Quindici, venti minuti, e si smette mentre si diverte ancora.
- **Il caschetto, sempre.** Allacciato: tra cinturino e mento ci passano due dita.
- **Dalle spalle, non dal manubrio.** Quando togli le rotelle, tienilo dalla schiena: deve guidare lui.